

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВЕРХНЕЖИРИМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Директор МБОУ «Верхнежиримская СОШ»

Котляревская Е. П.

Приказ № 96 от 27.08.2024 год



Примерное десятидневное меню для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование  
в МБОУ «Верхнежиримская СОШ»  
на 2024-2025 учебный год











№ п/п	Наименование блюда	№г/к	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества									
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	А	Д	С	Na	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F						
6 де нь	Суп молочный с макаронными изделиями(54-19к) Каша гречневая рассыпчатая(54-4г) Гуляш мясной из говядины(54-2м) Хлеб пшеничный (пром) Чай с сахаром и лимоном (54-3гн)		200	27.5	22.7	89.3	671.1	0.3	0.88	11.9	0.13	3.64	563	93	758	97	61	1.7	10	12.	15						
				8.3	6.3	36	233.7	0.21	0.12	19.2	0.09	0	149	21	15	120	18	4.0	22	3.5	16						
								0.03	0.09	25.6	4.98	1.13	97	25	11	19	13	2.0	13	0.3							
								0.06	0.15	0.0	0.15	0.00		46,	20	7	32	0.5	1,	3							
								3,8	0,4	24,6	117,2	0,0	0,01	0,	0,10	1,3	30	6,9	4,6	8,	0,8	0,	0,0	0,			
								0,3	0,0	6,7	27,9	0,0								5		0	0,0	0,			
	Овоши в нарезке(огурец помидор) (54-3з),(54-2з)		60	0.7	0.1	2.3	12.8	0.04	0.02	79.8	0	15	1.8	17	8.4	12	16	0.5	1.	0.2	12						
	<b>Итого 6 за день</b>		<b>740</b>	<b>54.1</b>	<b>43</b>	<b>16.2</b>	<b>1251.6</b>	<b>0.64</b>	<b>1.27</b>	<b>243.98</b>	<b>5.45</b>	<b>20.9</b>	<b>812.1</b>	<b>1659.7</b>	<b>819.3</b>	<b>259.6</b>	<b>98.3</b>	<b>9.7</b>	<b>14.2</b>	<b>19.46</b>	<b>199.25</b>						









