

Современная криминогенная обстановка отличается особой остротой и создает постоянную угрозу жизни людей, их здоровью и имуществу. Первичная подготовка граждан в области знаний правил и порядка поведения при угрозе и осуществлении террористических актов, их направленности может позволить во многих случаях или избежать массовых жертв, или выйти из таких ситуаций с наименьшими потерями.

### ЕСЛИ СТРЕЛЬБА ЗАСТАЛА ВАС ДОМА

– Падайте на пол. Через некоторое время прислушайтесь, переползите в ванную комнату и лягте на пол, так как находиться в помещении, двери и окна которого выходят на улицу или подъезд, опасно из-за возможного рикошета.

– При первой возможности сообщите о происшедшем в милицию.

### ПРИ ВЗРЫВЕ в соседнем здании, помещении (классе)

– сразу же лягте. Переползите в то место, где стены помещения могут быть более надежны, не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками Вас может ранить;

– через некоторое время прислушайтесь и осмотритесь;

– позвоните в милицию, сообщите о взрыве;

– при эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.

### ВЗРЫВ НА УЛИЦЕ

– Если взрыв произошел, постарайтесь как можно быстрее броситься на землю и укрыться за чем-нибудь. Дело в том, что взрыв имеет две фазы. В первой фазе взрывная волна идет от центра в стороны. Во второй – она возвращается обратно.

– Отползите от эпицентра взрыва, так как возможно, взорвался не весь заряд или их несколько. Если же Вы ранены и не можете отползти, то постарайтесь принять позу эмбриона и прикройте руками почки, печень и голову, чтобы бегущая толпа не раздавила Вас.

– Если на Вас загорелась одежда, перекачивайтесь, стараясь сбить пламя. Увидев человека в горящей одежде, помогите и ему сбить пламя.

– Если рядом есть пострадавшие, окажите первую помощь – остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайтесь поднять с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела. Если есть мобильный телефон – вызовите спасателей и позвоните своим близким, чтобы они не волновались.

### ЕСЛИ СТРЕЛЬБА ЗАСТИГЛА ВАС НА УЛИЦЕ

– Сразу лягте и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъездах домов, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки.

– Примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их собой.

### ПОМНИТЕ! Ваша цель остаться в живых!

#### ПЕРЕПУГАННАЯ ТОЛПА

– Ни в коем случае не идите против толпы. Если толпа Вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути столбов, тумб, стен, деревьев, иначе Вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйтесь ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить Вам жизни.

– Бросьте сумку, зонтик и т.д. Если у Вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

– Главная задача в толпе – не упасть. Но если Вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

– Если зажали Вас с ребенком, бросьте все лишние предметы (сумку, рюкзак и т.п.). В давке они будут цепляться, и из-за них Вы можете упасть. Обязательно возьмите ребенка на руки – так меньше шансов, что его раздавят.

– Не сопротивляйтесь движению толпы – это бесполезно. Пусть она несет Вас, главное стараться до конца держаться на ногах. Оказавшись в месте, где упали друг на друга несколько человек, постарайтесь выбраться любой ценой, не подвергая себя опасности удушья под грудой тел. Если подняться не удалось, то прикройте ребенка своим телом, прикрыв руками голову и другие жизненно важные органы.

## Что такое ТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ?

Террористическая акция – непосредственное совершение преступления террористического характера в форме взрыва, поджога, применении или угрозы применения ядерных взрывных устройств, радиоактивных, химических, биологических, взрывчатых, токсических, отравляющих, сильнодействующих, ядовитых веществ; уничтожения, повреждения или захвата транспортных средств или других объектов; посягательства на жизнь государственного или общественного деятеля, представителя национальных, этнических, религиозных или иных групп населения; захвата заложников, похищения человека; создания опасности причинения вреда жизни, здоровью или имуществу неопределенного круга лиц путем создания условий для аварий и катастроф техногенного характера либо реальной угрозы создания такой опасности; распространение угроз в любой форме и любыми средствами; иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий.

ст. 3 Федерального Закона РФ "О борьбе с терроризмом" от 25 июля 1998 года

